Aktiv- & Freizeitprogramm 22.04.2024 - 28.04.2024

alpin spa Panorama HOTEL OBERJOCH

LERCH GENUSS WELTEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Exklusivbuchung	Exklusivbuchung	Exklusivbuchung	Sie möchten ein persönliches Training, einen Fitness-Test oder Ernährungsberatung? Gerne berät Sie unser Trainer Marc ganz nach Ihren Bedürfnissen und Kapazitäten. Terminvereinbarung auf Anfrage bei Marc: aktiv@panoramahotel-oberjoch.de - Termine ab dem 26. April frei -	Indoor Cycling** mit Marc 07:30 - 08:15 Uhr Wassergymnastik*** mit Hans 08:00 - 09:00 Uhr TRX-Training* auf der Terrasse mit Marc 08:30 - 09:30 Uhr Yoga für Anfänger** mit Hans 09:00 - 10:00 Uhr Leichtes Trailrunning* mit Marc 10:00 - 12:00 Uhr Wanderung rund um Oberjoch* mit Hans 10:30 - 12:30 Uhr Faszien & Toning** mit Marc 13:00 - 13:45 Uhr Muskeln in Balance** mit Marc 14:00 - 14:30 Uhr	Wassergymnastik*** mit Hans 08:00 - 09:00 Uhr Yoga für Anfänger** mit Hans 09:00 - 10:00 Uhr Leichte Wanderung rund um Oberjoch* mit Hans 10:30 - 12:30 Uhr	Wassergymnastik*** mit Hans 08:00 - 09:00 Uhr Faszien & Toning** mit Marc 8:00 - 8:45 Uhr Yoga für Anfänger** mit Hans 09:00 - 10:00 Uhr Körperwahrnehmung & Flow** mit Marc 09:00 - 09:45 Uhr Wanderung rund um Oberjoch* mit Hans 10:30 - 12:30 Uhr Indoor Cycling** mit Marc 10:30 - 11:15 Uhr Rückenschule** mit Marc 12:00 - 12:45 Uhr

UM ANMELDUNG WIRD GEBETEN!

GUT ZU WISSEN

- Anmeldung an der Haupt- oder SPA-Rezeption
- Aktivitäten vor 10 Uhr morgens müssen am Vorabend bis 20 Uhr angemeldet werden

- * Treffpunkt 10 min vor Beginn an der Rezeption
- ** Treffpunkt 10 min vor Beginn an der SPA-Rezeption
- *** Treffpunkt 10 min vor Beginn im Schwimmbad

E-Bike-Verleih

Sie wollen unsere tolle Alpenregion noch genauer erkunden? Dann leihen Sie sich doch ein E-Mountainbike bei uns aus und genießen Sie die wunderschöne Natur!

Reservierung an der Rezeption.

47,00 € pro Tag
Helm: 5,00 €

Personal-Training

MIT UNSEREM SPORT- UND ERNÄHRUNGSTRAINER MARC

Sie möchten abnehmen, Muskulatur aufbauen oder sich einfach nur vitaler fühlen?
Dann vereinbaren Sie gerne an der Rezeption Ihr Personal-Training mit Marc!

60,00 € pro Stunde